



NORMAS BÁSICAS DE SEGURIDAD EN EL MANEJO DE CARRETILLAS ELEVADORAS

RIESGOS	PARA EL CONDUCTOR. <ul style="list-style-type: none">• Golpes por caída de objetos• Colisión con otros vehículos y obstáculos.• Vuelco de carretilla.• Caídas a distinto nivel.• Lesiones por sobreesfuerzos. PARA EL RESTO DEL PERSONAL. <ul style="list-style-type: none">• Atropellos.• Golpes por caída de cargas. OTROS RIESGOS. <ul style="list-style-type: none">• Contaminación de naves.• Explosiones.• Deterioro de materiales.• Deterioro de estanterías.
----------------	---

NORMAS GENERALES.

- Solo se permite el manejo de carretillas a personal mayor de edad autorizado por la empresa..
- El trabajador conocerá y actuará en base a las normas establecidas.
- Todas las protecciones y dispositivos de las carretillas serán respetadas y utilizadas.
- En caso de anomalía o deficiente funcionamiento, el trabajador lo comunicará de forma inmediata, y sí procede señalará la avería y prohibición de uso de la carretilla. La carretilla se mantendrá, en todo momento, libre de objetos y restos de material.
- Las carretillas se utilizarán única y exclusivamente para las funciones y trabajo propias de su condición y estructura. No se permite su uso en vía pública, salvo que esté matriculada en este caso, cuando se circule por vías públicas, las máquinas cumplirán con lo estipulado en el Reglamento General de Circulación.
- En carga o en vacío, no transportar ni izar personas

NORMAS ESPECÍFICAS.

A. Puesta en Funcionamiento.

- Antes de comenzar a trabajar, verificar el estado de todos los elementos que componen la carretilla, (frenos, dirección, circuito hidráulico, neumáticos, iluminación, avisadores,...) comunique cualquier incidencia al responsable de zona.
- Las placas indicadoras serán visibles en todo momento y de fácil lectura.

B. Incorporación a la carretilla.

- Utilizar el asa o en su defecto, el bastidor para incorporarse a la carretilla.
- No llevar herramientas u objetos en los bolsillos.
- Adecuar el asiento al tamaño del conductor.
- Utilizar el material de protección asignado.
- Mantener brazos y piernas dentro del volumen de la carretilla.

C. Conducción

- Manejar el volante con manos no ocupadas y limpias.
- Utilizar cinturón de seguridad, salvo que la carretilla disponga de dispositivos alternativos.
- Evitar paradas y arranques bruscos.
- Sin visibilidad, circular marcha atrás.
- Las rampas se bajarán con la carga hacia atrás.
- Tanto con carga, como en vacío, circular con las horquillas bajas (15-25 cm del suelo).
- Respetar las señales establecidas.
- La velocidad se adecuará a las condiciones de la carretilla, carga que se transporta y características del lugar de trabajo.
- Haga sonar el claxon en lo cruces y puntos de riesgo con poca visibilidad.
- Evitar circular sobre agujeros, objetos y obstáculos.



- En el exterior o con suelo mojado, extremar las precauciones y disminuir la velocidad.
- No acceder a zonas clasificadas con riesgo de incendio y/o explosión salvo con carretillas adecuadas a dichos riesgos.

D. Recogida de Cargas.

- Comprobar antes de retirar la carga el estado del palet y de la estantería.
- Aproxímese a la zona de carga lentamente.
- Coloque la carretilla de frente a la estantería.
- Comience a levantar las horquillas con el bastidor vertical.
- Alcanzado el punto, introduzca las horquillas comprobando visualmente su trayectoria.
- Retire la carga y descienda con el bastidor en vertical.
- Descendida la carga, incline el bastidor hacia atrás y suelte el freno de mano.
- Compruebe la ausencia de personas y realice la maniobra de salida.

E. Transporte de Cargas.

- El volumen y peso de la carga se ajustará a las características de la carretilla. En ningún caso se aumentará el contrapeso de la máquina.
- Asegurar la estabilidad de la cargas sobre las horquillas.
- No transportar metales u objetos metálicos en contacto directo con las horquillas.
- No transportar cargas sobre recipientes o palets deteriorados.
- No levantar cargas con una sola horquilla.

F. Depositar la Carga.

- Proceder a la inversa de lo indicado en la recogida de cargas.
- A nivel de suelo, deposite la carga sin invadir zonas de paso.
- La carga se deposita retirando las horquillas, no inclinar hacia adelante el bastidor.
- Comprobar la ausencia de personas en la maniobra de descarga.

G. Carga y Descarga de Camiones.

- Antes de proceder a cargar un camión, conviene echar el freno de mano y calzar las ruedas del camión.
- Comprobar el estado del piso de la caja.
- Realizar la operación de carga de manera uniforme y equilibrada
- Evitar huecos entre la caja del camión y el piso del muelle.

H. Otras Normas.

- Estacionar la carretilla en lugar seguro, fuera de las vías de circulación, sin bloquear el equipo e instalaciones de emergencia y con las horquillas bajadas.
- No dejar el motor encendido y retirar las llaves de contacto.
- No saltar al descender de la carretilla.
- Las manos estarán siempre libres para conducir correctamente.
- Evitar fumar al conducir, así como en la zona de carga de baterías.
- En caso de deficiencia física temporal, o de tomar determinados medicamentos, consulte al personal sanitario, sobre la posibilidad del manejo de estos vehículos.

I. Equipos de protección Individual.

Aparte de los que sean de uso obligado en función de los riesgos que se evalúen, se recomienda la utilización de:

- Ropa adaptada a las condiciones climáticas.
- Guantes.
- Calzado con suela antideslizante y, si se efectúan operaciones de manejo manual, también con puntera de protección.
- Casco de seguridad.
- Cinturón lumbo-abdominal para jornadas de trabajo continuadas y/o zonas de circulación poco uniformes.

Este manual de seguridad debe ser seguido y respetado por todos los operadores de carretillas elevadoras. El cliente manifiesta haberlo recibido, leído y comprendido y ponerlo en conocimiento del operario que se encargue del manejo de maquinaria.

Acepto: firma y sello.